

別紙 1

北海道中学校スキー大会アルペン競技 健康管理表

学校名・所属名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

<選手のみなさんへ>

- ① 健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会 1 週間前から大会が終了した 1 週間後まで毎日記入してください。
- ② 健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。
- ③ 記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。
- ④ 自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に○が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。(同居家族の状況についても必ず記入すること)
- ⑤

月	日	曜日	体温 (°C)		咳などの 風邪 症状	全身の だるさ	息苦し さ	その他の症状	同居家族の状況(症状)		確認印 か サイン
			朝	夜					左記症状 の有無	続柄/症状 (父・発熱等)	
1	14	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	15	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	16	月			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	17	火			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	18	水			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	19	木			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	20	金			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	21	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	22	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	23	月			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	24	火			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	25	水			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	26	木			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	27	金			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	28	土			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		
	29	日			有 無	有 無	有 無	有( ) 無	有 無		