



2024  
SAPPORO



令和5年度 北海道中学校体育大会  
**第54回 北海道中学校 スケート大会**  
フィギュアスケート競技

会 期: 令和6年1月6日(土)・7日(日)  
会 場: 札幌市美香保体育館

主催／北海道中学校体育連盟・北海道教育委員会  
札幌市教育委員会・(一財)北海道スケート連盟  
主管／札幌地区中学校体育連盟・札幌スケート連盟  
後援／北海道・札幌市・北海道都市教育委員会連絡協議会  
北海道町村教育委員会連合会・北海道中学校長会  
札幌市中学校長会・(公財)北海道スポーツ協会・(一財)札幌市スポーツ協会  
北海道PTA連合会・札幌市PTA協議会・北海道新聞社



### 道中体連マークについて

- 制 定 道中体連満20周年を記念して昭和55年5月9日制定
- デザイン 加藤 正(当時初山別村立初山別中学校長)  
補作審査委員長 加藤常吉(当時苫小牧市立光洋中学校長)
- 色 彩 『北』の文字は橙色、『中体連』は白色  
他の部分はコバルトブルーの色
- 意 味 北海道の『北』の文字を円形に擬人化し、『中体連』の文字を配して  
「北海道中学校体育連盟」を表した。  
円は友情の輪であり心の豊かさの象形、橙色は豊かな心、健康な体の彩、  
白色は中学生の純白さと清潔な心と中体連の高潔な態度を示す。  
北海道のまわりは海に囲まれているのでコバルトブルーの色相を用い、  
広々とした海に接している北海道の心の大きさと毅然さをあらわしている。

### 入賞者のメダルについて

- 題 嬉と少女
- 制 作 者 伊藤寿朗(全道展会員)
- 作者の言葉 体操着の少女の前面に羽根を広げて飛ぶ鳩を配し清純さと  
未来への躍動を表現しました。
- 寄 贈 北海道新聞社

# 激励とお礼の言葉



北海道中学校体育連盟会長 吉本 浩志

各地区の予選会を勝ち抜き、あるいは、日ごろからの競技力の向上を目指したトレーニングにより参加資格を得た選手の皆さん、晴れ舞台である令和5年度北海道中学校体育大会冬季大会出場、誠におめでとうございます。大きな自信と誇りをもって大会に臨む選手の皆さんを迎える、本大会を開催できることに心から喜びを感じております。

さて、この北海道中学校体育大会は、従前より中学校における学校教育活動の一環として実施されてきました。それが今年度より、中学生の大会参加機会の確保を観点として、拠点校部活動の参加規定に加え、地域のスポーツ団体等（地域クラブ活動）所属中学生に対しても大会開催基準等に基づく参加を認めることになりました。

時代の変化とともに部活動の在り方も変わりつつあります。しかしながら、中学生の皆さんのがこれから社会をしなやかに生きていくための心身を育み、人間性豊かに育っていくという願いが、部活動を含めたスポーツ活動の果たすべき役割であることに何ら変わりはありません。本大会が、フェアプレー精神のもと、日ごろ磨いてきた技術や体力を十分に発揮できる場となるよう期待しております。

また、本大会は夢舞台である全国中学校体育大会出場に通じる大変重要な大会です。特に冬季においては、全国的に見ても北海道のレベルが高いとされる競技が数多く存在します。おそらく選手の皆さんの中には、全中大会への出場を目指してきた人もいることでしょう。スポーツは自分との戦いでもあります。大会に向けて心を整え、ベストパフォーマンスを発揮することで、全中出場権を獲得できるよう願っております。

結びになりますが、素晴らしい選手たちを育成された指導者の皆様、選手たちの部活動を物心両面で支えてくださる保護者の皆様に深く敬意を表します。さらには、本大会の開催に御尽力いただきました北海道教育委員会並びに開催地教育委員会の皆様、道内各競技団体の皆様、開催地中学校体育連盟の皆様、そして全ての関係の皆様に心から感謝を申し上げ、私からの激励とお礼の言葉とさせていただきます。

# 激 励 の 言 葉



北海道教育委員会教育長 倉 本 博 史

令和5年度北海道中学校体育大会冬季大会が、5市1町を会場に盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

スキー・スケート王国北海道において、冬季種目に励んでこられた選手の皆さん、出場おめでとうございます。

皆さんのがこの舞台に立つまでの道のりには、コロナ禍による練習時間や内容の制限、家族等の声援の自粛など、これまで誰も経験したことのない苦難の期間があり、これまでの歩みは平坦なものでなかったことでしょう。そうした中にあっても、皆さんは日々の困難を仲間と支え合い、目標に向かって懸命に努力し、多くの困難を乗り越えてきたのではないでしょうか。こうした苦労は、若い皆さんにとって、技能の向上のみならず、協調性や責任感、連帯感などの豊かな人間性、たくましく生きるための健康や体力を培う貴重な経験となり、これから社会を生きていく力の基礎となって、皆さんの人生をより豊かにしてくれることでしょう。

どうか、選手の皆さんにおかれましては、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮し、自分や仲間を信じて、この大舞台で最高のパフォーマンスを発揮いただきたいと思います。そして、全道各地から集まった仲間の努力を称え合い、友情を深めていただきますとともに、これまで支えてくださった先生方やコーチ、保護者の皆様に、改めて感謝する貴重な機会となりますよう期待しています。

結びになりますが、本大会の開催に御尽力いただきました北海道中学校体育連盟並びに大会関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、益々の御発展と御活躍を祈念申し上げ、激励の言葉といたします。

選手の皆さん、頑張ってください。

ごあいさつ



札幌市教育委員会

教育長 檜田 英樹

日頃の練習の積み重ねが実を結び、各地区を代表して全道大会に出場される選手の皆さん並びに関係者の皆様、このたびの御出場、誠におめでとうございます。

「令和5年度北海道中学校体育大会第54回北海道中学校スケート大会フィギュアスケート競技」を札幌市美香保体育館において盛大に開催できることを心からお祝い申し上げます。

さて、スポーツにはどのような「価値」があるでしょうか。頂点を目指して努力すること。チームメイトやライバルへの尊敬の気持ちをもちながら、自身の最大限の力を発揮し、試合を楽しむこと。国境や性別、年齢や障がいの有無などを越えた他者を理解する心を育むこと。このように、スポーツには、「スポーツそのものがもっている価値」そして「スポーツを通して自己実現する価値」など、多様な価値があります。

選手の皆さんには、これまで培ってきた力と技を存分に発揮し道内各地から集う仲間と競い合う中で、勝ち負けを超えたところにある「自分にとってのスポーツの価値」に是非気付いてほしいと思います。

また、日頃から皆さんを支え励ましてくれている家族やコーチ、大会を運営してくれる役員・審判員の方々、会場で声援を送ってくれる仲間たちへの感謝の気持ちを大切にして試合に臨んでください。

本大会が、よき思い出として選手の皆さんの中に残るとともに、大会を通じて感じたことや学んだことを糧にして皆さん一人一人が未来に向かって力強く前進することを心から願っています。

結びに、本大会の開催に御尽力いただきました大会関係者並びに選手の指導に当たってこられた皆様に深く感謝申し上げるとともに、本大会の成功をお祈りいたしまして挨拶といたします。

## 激励の言葉



一般財団法人北海道スケート連盟  
会長 新保 實

第 54 回北海道中学校スケート大会が、遠く阿寒の山々を望み、タンチョウの舞う氷都釧路市に於いてスピードスケート競技、北海道の中心都市札幌市においてはフィギュア競技が開催されます事を心よりお喜び申し上げます。北海道内の中学生スケート選手が一堂に会し日頃の練習成果を十分に発揮し、悔いの残らないレース、悔いの残らない演技をされることに期待をいたします。

参加した選手同士が、また地元の皆さんとの交流の輪を広げられ、青春の思い出に残る大会となる事を期待いたします。この後全国大会へと駒を進める事になります、この大会をステップとして多くの国際舞台で活躍する先輩選手が沢山輩出しております。将来日本を代表する選手として大いに活躍される事を切に願っております。先に帯広市にて行われたワールドカップ第 1 戦に於いても、入賞した選手たちはこの中学校スケート大会を経験した北海道育ちの選手が大半で在ります。目標を定め頑張ろう。

結びに、本大会開催にあたりご尽力いただきました、日本スケート連盟をはじめ、北海道、札幌市、釧路市及び関係各位に衷心より感謝申し上げ激励の挨拶といたします。

北海道中学校スケート大会に出場される選手の皆さん

札幌市立真駒内中学校



第57期 生徒会長 菅原 壮

各地区大会から北海道中学校スケート大会まで駒を進められた選手の皆さん、本当におめでとうございます。そして、他の市町村より札幌市へいらっしゃった選手の皆さんを心から歓迎いたします。

皆さんは、スケートの歴史を知っていますか。もともとスケートは、ヨーロッパで凍った運河をリンクにして滑る娯楽として様々な階級の人々に広まっていきました。ここで農民たち間では早く目的地につくこと、貴族たちの間では優雅な芸術性を重視した事で、スピードスケートとフィギュアスケートへと分岐していったと言われています。フィギュアスケートの「フィギュア」とはラテン語で「形」を意味します。フィギュアスケートの初期には、リンクでハート型やサークルといった図形を書く技術の研究がなされていました。スピinnの技術は、アメリカでそれより後に開発されたそうです。

フィギュアスケートは、このようなことからも芸術性が重視されています。スコアがどれだけ高いかということを重視する人もいるでしょう。しかし、競技中リンクにいるのは選手だけ、選手自身のリンクなのです。そのリンクでは、スコアだけでなく自分を表現することも大事なのではないでしょうか。選手の皆さんのが自分を表現でき、満足のできる演技ができることを願っています。

さて、札幌の中心部にある大通公園では、春にライラックの紫色の花が咲き、ライラックまつりは70万人が訪れる人気のイベントです。夏にはYOSAKOIソーラン祭り、秋には札幌オータムフェストが開催され、四季それぞれで様々なイベントが開催されます。札幌は様々なイベントが年間を通じて開催され、多くの観光スポットもあります。多くの観光客が訪れる都市としても有名で、昨年度には約1300万人も人が訪れたそうです。さっぽろテレビ塔や時計台、大通公園などには道内だけでなく、国内外問わず多くの人が訪れます。冬の期間には、2月まで札幌駅前などでさっぽろホワイトイルミネーションも行われています。選手の皆さんも時間がないこととは思いますが、ぜひ立ち寄ってみて札幌を楽しんでください。

1月6日、7日の2日間、いよいよ札幌市の美香保体育館で北海道中学校スケート大会が開催されます。選手のみなさんが今まで努力してきた練習を信じて、心残りのない大会になることを心より願っています。

# 大 会 役 員

大 会 長	北海道中学校体育連盟会長	志樹 實一
副 大 会 長	札幌市教育委員会教育長	浩英 一幸
	一般財団法人北海道スケート連盟会長	二貴樹士
	北海道中学校体育連盟副会長	春道亮史
	//	樹佳広之
	//	生吾平朗夫
	//	明直克
	//	直知恒直
	//	公直
	//	和田邊恒直
顧 問	北海道議會議長	吉檜 春道
	北海道教育委員会教育長	新和齋
	北海道都市教育委員会連絡協議会会長	泉藤城
	北海道町村教育委員会連合会会長	大池渡
	札幌市	櫻井
	札幌市議會議長	笠木川
	公益財団法人北海道スポーツ協会会長	鈴木原
	北海道中学校長会会長	倉本田
	北海道PTA連合会会長	檜崎元
	札幌市PTA協議会会長	山島弘裕
	北海道新聞社代表取締役社長	秋元克
	一般財団法人 札幌市スポーツ協会会長	飯島哲
参 与	北海道教育庁学校教育局指導担当局長	森聖吉
	北海道教育庁学校教育局健康・体育課課長	菊吉宏
	札幌市教育委員会教育次長	中宮典
	札幌市教育委員会学校教育部長	田川宏
	札幌市教育委員会児童生徒担当部長	野口島
	札幌市スポーツ局スポーツ部長	口島城
	一般財団法人北海道スケート連盟副会長	山城
	//	今村
	//	竹長
	札幌市中学校長会会長	谷廣
	一般財団法人 札幌市スポーツ協会理事長	川金
	札幌スケート連盟会長	谷細
	北海道新聞社事業局事業センター長	狩野千
	//	菅小石
	//	新新加
	札幌市中学校長会会長	澤川原葉
	一般財団法人 札幌市スポーツ協会理事長	保千葉
	札幌スケート連盟会長	澤川保義
	北海道新聞社事業局事業センター長	川浩雅

# 大 会 委 員

大会委員長	札幌市中学校体育連盟会長	和泉明一
副大会委員長	一般財団法人北海道スケート連盟専務理事	千葉浩次
	一般財団法人北海道スケート連盟フィギュア委員長	鍛冶光利
	北海道中学校体育連盟事務局長	田中貴博
	札幌市中学校体育連盟事務局長	秋川まどか
委員	北海道教育庁学校教育局健康・体育課主幹	高野智史
	北海道教育庁学校教育局健康・体育課主幹	増澤由人
	北海道教育庁学校教育局健康・体育課主査	篠原弥智
	北海道教育庁学校教育局健康・体育課主査	戸崎憲嗣
	札幌市教育委員会学校教育部教育推進課長	石田建志
	札幌市教育委員会学校教育部教育課程担当課長	伊達峰史
	札幌市教育委員会児童生徒担当部児童生徒担当課長	大井一雄
	札幌市スポーツ局スポーツ振興担当課長	松島康之
	札幌市教育委員会学校教育部教育課程担当課義務教育担当係長	大巻太一
	札幌市教育委員会児童生徒担当部児童生徒担当課児童生徒担当係長	高橋智子
	札幌市教育委員会学校教育部教育推進課教育推進係長	鵜沼哲也
北海道中学校体育連盟監査	"	原田之彦
	"	岡山拓
北海道中学校体育連盟常任理事	"	中山明彦
	"	畠山学
	"	龜田寛人
	"	森河真
	"	星正樹
	"	高橋秀壽
	"	盛永明寿
	"	高橋秀壽
	"	須貝貴典
	"	久間博文
	"	秋川まどか

委員 北海道中学校体育連盟スケート専門委員長 石原宏希  
北海道中学校体育連盟フィギュアスケート専門委員長 緑川ひろみ  
北海道中学校体育連盟スピードスケート専門委員長 藤本亮  
北海道中学校体育連盟スケート副専門委員長 齊藤研介  
一般財団法人北海道スケート連盟理事  
平田政之 鍛冶光利 楠瀬功 荒木太郎  
須田勝宏 佐々木通喜 北澤欣浩 西野正紀  
横田征史 河西智子 畠山邦雄 久慈正一  
石川誠 石川郁子 杉本和洋  
札幌市中学校体育連盟副会長  
秀島起也 嶋田進二 長繩聰 瀧澤佳実  
和田正教 石井貴司 岸本淳志 山下和幸  
阿部広一郎 山田千晶 井上博文 原田格  
札幌スケート連盟副会長  
高橋貞夫 畠中悦子 長岡里奈  
札幌スケート連盟理事長 鍛冶光利  
札幌スケート連盟フィギュア委員長 高村邦子  
札幌スケート連盟理事  
久慈正一 一戸寿治 亀谷豊 小松さやか  
納享史 高橋秀樹 吉村彩 吉田拓登  
岡島志織 栗山智子 梅谷正 林徹哉  
下山保 鈴木靖 後藤英明 野口聰子  
齊藤研介

## 大会実行委員(フィギュアスケート競技)

大会実行委員長 札幌市中学校体育連盟会長 和 泉 明 一

副実行委員長 札幌市中学校体育連盟副会長 瀧 澤 佳 実

北海道中学校体育連盟フィギュアスケート専門委員長 緑 川 ひろみ

北海道中学校体育連盟スピードスケート専門委員長 齊 藤 研 介

一般財団法人北海道スケート連盟フィギュア委員長 鍛 治 光 利

札幌スケート連盟フィギュア委員長 高 村 邦 子

大会本部 札幌市中学校体育連盟事務局長 秋 川 まどか

札幌市中学校体育連盟事務局次長

伊 藤 慶 子 齊 藤 研 介 小 出 真 吾 川 田 佑 一

田 澤 久 幸 坂 本 遼 太 小和田 あ み 渋 川 希 依

札幌市中学校体育連盟スケート専門委員長 齊 藤 研 介

総務部 秋 川 まどか 齊 藤 研 介

受付 伊 藤 慶 子 小和田 あ み 渋 川 希 依

会場部 川 田 佑 一 坂 本 遼 太

競技部 小 出 真 吾 川 田 佑 一 坂 本 遼 太

小和田 あ み 田 澤 久 幸

式典 坂 本 遼 太 齊 藤 研 介

救護部 小和田 あ み

**令和5年度 北海道中学校体育大会  
第54回 北海道中学校スケート大会  
フィギュアスケート競技 開催要項**

1. 主 催 北海道中学校体育連盟 北海道教育委員会 札幌市教育委員会  
(一財)北海道スケート連盟
2. 主 管 札幌地区中学校体育連盟 札幌スケート連盟
3. 後 援 北海道 札幌市 北海道都市教育委員会連絡協議会  
北海道町村教育委員会連合会 北海道中学校長会 札幌市中学校長会  
(公財)北海道スポーツ協会 札幌市スポーツ協会 北海道P.T.A連合会  
札幌市P.T.A協議会 北海道新聞社
4. 会 期 令和6年1月6日(土)～7日(日)
5. 会 場 □競 技・・・札幌市美香保体育館 1月6日・7日  
〒065-0022 札幌市東区北22条東5丁目  
TEL 011-741-1972 FAX 011-741-1973  
※開・閉会式・選手会を実施しない。
6. 競技種目 フィギュアスケート競技(男・女)  
<Aクラス>ショートプログラム・フリースケーティング  
<B・Cクラス>フリースケーティング

7. 日 程(予定)

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
競技第1日目 1月6日(土)					受付	公式練習 C/F	公式練習 A/SP	競技 C/F	競技 A/SP	
競技第2日目 1月7日(日)		受付	公式練習 B/F	公式練習 A/F	競技 B/F	競技 A/F				

※1日目～受付開始12:00 2日目～受付開始9:00

8. 参加資格

- (1) 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校・中等教育学校・義務教育学校に在籍する生徒で、北海道中学校体育大会への出場資格を得、当該校長及び当該地区中体連会長が出場を認めた生徒とする。
- (2) 年齢は、平成20年4月2日以降に生れた者に限る。
- (3) 前項以外の生徒が参加を希望する場合は、令和5年6月30日までに北海道中学校体育連盟に申し出ること。
- (4) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。ただし、外部指導者の引率及び監督業務の遂行が認められている札幌市は、その限りではない。
- (5) 外部指導者(コーチ)は校長が認めた者で北海道中学校体育連盟に登録された者とする。
- (6) 監督・引率者は、部活動の指導中の暴力等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部指導者(コーチ)は校長から暴力等による指導措置が無いこと。

- (7) チームは、単一学校の生徒で編成されたものであること。但し、地区中体連会長が認めた複数校合同チーム、実施の事業主体が市町村教育委員会または市町村中学校長会である拠点校部活動（拠点校方式によるチームを含む）はその限りではない（該当競技）。複数校合同チーム、拠点校部活動（拠点校方式によるチームを含む）の引率・監督は出場校の校長または教員があたるものとする。但し、やむを得ない場合は代表監督・引率を認める。
- (8) 北海道中学校体育大会に学校教育法第134条の各種学校（第1条に掲げるもの以外）と地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）の参加を認める。
- (9) 北海道中学校体育大会における参加の特例
- ◎学校教育法134条の各種学校在籍生徒
- ①学校教育法第134条の各種学校（第1条に掲げるもの以外）に在籍し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。
- ②参加を希望する各種学校は以下の条件を具備すること。
- A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件
- ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ 生徒の年令及び修業年限が我国の中学校と一致している単独の学校で構成されていること。
- ウ 参加を希望する学校にあっては、運動部活動が学校教育の一環として、日常継続的に当該校顧問教員の指導のもとに、適切に行われていること。
- B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
- ア 北海道中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- イ 北海道中学校体育大会参加に際しては、責任ある当該校校長又は教員が生徒を引率すること。また万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ウ 大会開催に要する経費については、必要に応じて応分の負担をすること。
- ◎地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属する中学生
- ①地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）に所属し、北海道中学校体育連盟の各地区予選会に参加を認められた生徒であること。
- ②北海道中学校体育大会に参加を希望する地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）は以下の条件を具備すること。
- A 北海道中学校体育大会の参加を認める条件
- ア 北海道中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ 生徒の年令及び修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）。
- ウ 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）にあっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。
- エ 『運動部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する総合的なガイドライン』（令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁発出）の「II 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。
- オ 当該競技を管轄する北海道競技団体もしくは地区競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で地区中学校体育連盟に登録していること。
- カ 北海道における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- キ 地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
- B 北海道中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件

- ア 北海道中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- イ 北海道中学校体育大会参加に際して、地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ウ 北海道中学校体育大会への参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
- エ 団体競技における地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）名での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。
- 丙 参加を認めない場合
- ア 北海道中学校体育大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。
- ③北海道中学校スケート大会の参加に関する細則
- ・（公財）日本スケート連盟に登録しているもの。また、同じ内容で北海道中学校体育連盟に登録したものであること。
  - ・（公財）日本スケート連盟登録において、登録した所属で大会に参加すること。
  - ・北海道中学校スケート大会の開催要項にしたがうこと。

9. 出場資格 令和5年12月12日（火）（申込締切日）に以下の級を取得している者とする。  
Aクラスは、（公財）日本スケート連盟F Dバッジテスト6級以上  
Bクラスは、同テスト4～5級  
Cクラスは、同テスト2～3級
10. 大会規定 本要項に定める以外は、（公財）日本スケート連盟フィギュアスケート競技規則による。
11. 競技方法 ①Aクラスは、男女ともショートプログラムISUジュニア課題2分40秒、フリースケーティング男女ともに3分30秒とする。  
②Aクラスは、ショートプログラムの上位24名がフリースケーティングに出場できる。フリーの滑走順はショートプログラムの結果のリバースオーダーとする。  
③Bクラスは、ノービスA課題、男女ともに3分とする。  
④Cクラスは、ノービスB課題、男女ともに2分30秒とする。  
⑤音楽はCDを提出し、予備のCDを持参すること。予備のCDは提出音源とは別のソフトで作成したディスクなどをリンクサイドに携帯すること。
12. 滑走順抽選 令和5年12月19日（火）10時より、開催地において、主催者・開催地・専門委員長・競技団体立会いのもと、公開で抽選を行う。
13. 参加料 1人～参加料2,000円 滑走料1,000円  
※申込後の不参加や棄権等において、参加料および滑走料は返金しない。ただし、大会自体が中止となった場合は、滑走料のみ返金する。  
※大会参加料は、申し込みと同時に地区中体連一括とし、下記口座に振り込むこと。

北海道銀行 平岸 支店（店番号112）普通預金 口座番号 1656619

口座名：

第54回北海道中学校スケート大会 フィギュアスケート競技 実行委員長 和泉 明一

14. 表彰 (1) 入賞は8位までとする。  
(2) 3位までの入賞者全員にメダルを授与する。
15. 申し込み (1) 参加申し込みは学校または地域クラブ単位とし、地区中体連会長を経由し地区中体連一括の上、送付すること。また、「参加申込書」のデータを直接下記開催地大会事務局に添付ファイルにてEメール送信すること。  
(2) コンテンツシートは、12月28日（木）までに（公財）日本スケート連盟HPよりオンライン登録すること。  
(3) 各種申し込みデータは、北海道中学校体育連盟のHPからダウンロードすること。  
(4) 申し込み期限 データ〆切  
令和5年12月11日（月）12時  
参加料・申込書類〆切  
令和5年12月12日（火）必着
- (5) 申し込み先  
〒062-0908 札幌市豊平区豊平8条13丁目2-1  
札幌市立八条中学校  
第54回北海道中学校スケート大会フィギュアスケート競技大会事務局 宛  
TEL/FAX 011-831-3090 E-mail: shi-chu106@deluxe.ocn.ne.jp
16. 宿泊弁当 指定宿泊、紹介はしない。弁当についても同様とする。
17. 全国大会フィギュアスケート競技（男・女）  
①開催地：長野県長野市  
②会期：令和6年2月3日（土）～2月6日（火）  
③出場資格：全道大会参加を経て、1月7日（日）（全国大会申込締切日）に（公財）日本スケート連盟FDバッジテストで以下の級を取得している者とする。  
◇男子6級以上  
ただし、6級取得者による出場者のいない都道府県については、1名の出場を5級取得者に限り認める。  
◇女子6級以上  
全道大会の上位4名とする。  
ただし、（公財）日本スケート連盟推薦選手を除く。  
※（公財）スケート連盟推薦選手とは下記大会での条件を満たす成績を収めた者。  
・昨年度全国中学校スケート大会10位以内  
・当年度全日本フィギュア選手権10位以内  
・当年度全日本フィギュアジュニア10位以内  
・当年度全日本フィギュアノービス10位以内  
④申し込み：(1)大会要項、各種申し込み書類については、全国大会ホームページ(<https://www.skate-n.jp>)よりダウンロードすること。  
(2) 1月7日（日）大会終了後に申し込みの取りまとめを行うので、男子5級・女子6級以上の選手のいる学校または地域クラブは、必要書類（捺印が必要なものは捺印も）と参加料を持参すること。  
⑤宿泊：宿泊要項において実行委員会より斡旋されている場合は、斡旋された宿泊を必ず利用すること。

18. 個人情報の取り扱い

- (1) 大会参加者の氏名・所属・学年はプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
- (2) 選手の大会成績はホームページ及び記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
- (3) 選手の写真は、記録集「闘志と栄光の軌跡」へ掲載するために利用する。
- (4) 選手の生年月日は、年齢を確認するために利用する。
- (5) 引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。

19. 新型コロナウィルス感染症の感染拡大予防について

- (1) 参加者は、(公財)日本中学校体育連盟の全国中学校体育大会実施上のインフルエンザ・コロナウィルス感染症等に関わる対応について並びにスポーツ庁、(公財)日本スケート連盟等が作成している新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止に関するガイドラインを遵守し、大会に参加すること。
- (2) 大会実行委員会としても可能な限り感染防止対策を徹底した上で大会準備や大会運営に努めるが、参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき、感染予防に努めること。
- (3) 参加者は、大会前の感染予防や緊急時の体制づくりの観点から、大会の前1週間の体調を所定の用紙に毎日記入すること。
- (4) 選手の出場停止等、新型コロナウィルス感染症の感染予防のために主催者が決めた措置については、主催者の指示に従い、遵守すること。
- (5) 今後の新型コロナウィルス感染症の感染拡大によって、国や北海道などから大会開催についての指導・助言があった場合や、開催自治体などが当該地域において大会を開催することが難しいと判断した場合は、主催団体において大会の開催について改めて協議する。

20. その他 (1) (公財)日本スケート連盟「商業マークについての規定」に基づき、競技中に商業マークを表示したユニホーム（ウェア）の着用を禁止する。

- (2) 参加校は、それぞれの公式練習が始まる前までに、引率責任者及び監督が会場受付にて、受付をすること。また、IDカードを配布するので、大会期間中着用すること。
- (3) フィギュア競技のタイムテーブルは、決定次第、大会HPに掲載する。

## 競 技 役 員 (フィギュアスケート競技)

競技委員長	鍛冶光利(連盟)	
副競技委員長	近江谷克恵(連盟)	栗山智子(連盟)
	緑川ひろみ(中体連)	秋川まどか(八条中)
レフェリー	吉村彩(連盟)	
審判	高村邦子(連盟)	伊藤蘭(連盟)
	齊藤有紗(連盟)	中村千富美(連盟)
	新貝琳菜(連盟)	鍛冶光利(連盟)
技術審判	古畠裕美子(連盟)	石川郁子(連盟)
	玉田夏菜(連盟)	
R O	新貝琳菜(連盟)	アイランド映像総合サービス
D O	田渕美菜子(連盟)	澤口京香(柏中)
	成瀬領香(伏見中)	名久井あけ美(北栄中)
総務	畠中悦子(連盟)	秋川まどか(八条中)
	齊藤研介(真駒内中)	
放送	岩井川ひとみ(連盟)	
音楽	田村彩夏(連盟)	杉山陽子(手稲東中)
計時	坂本遼太(八条中)	鎌水美樹男(発寒中)
	田澤久幸(平岡中)	伊藤慶子(手稲西中)
選手	小出真吾(星置中)	川田佑一(篠路中)
受付	長岡里奈(連盟)	伊藤慶子(手稲西中)
	小和田あみ(八軒東中)	渋川希依(もみじ台中)
救護	伊藤慶子(手稲西中)	渋川希依(もみじ台中)
感染予防	川田佑一(篠路中)	
表彰	田澤久幸(平岡中)	
広報	齊藤研介(真駒内中)	
会場・整氷	一財) 札幌市スポーツ協会	美香保体育館

# 第54回 北海道中学校スケート大会 フィギュアスケート競技

## タイムテーブル

1月6日（土）		1月7日（日）	
11		9	
30	受付開始	00	受付開始
12			
30	Cクラス男子 Cクラス女子 F 公式練習 ① 1 1~6	00	Bクラス男子 Bクラス女子 F 公式練習 ① 1 1~3
55	Cクラス女子 F 公式練習 ② 7~13	00	Aクラス男子 Aクラス女子 F 公式練習 ① 1~3 1~2
20	整 氷	00	Aクラス女子 F 公式練習 ② 3~7
35	Aクラス男子 Aクラス女子 SP公式練習 ① 1~3 1~2	00	Aクラス女子 F 公式練習 ③ 8~13
14	Aクラス女子 SP公式練習 ② 3~7	00	整 氷
25	Aクラス女子 SP公式練習 ③ 8~13	00	Bクラス男子 Bクラス女子 F 競技 1 1~3
50	整 氷	00	休 憩
15	Cクラス男子 Cクラス女子 F 競技 1 1~6	00	Aクラス男子 Aクラス女子 F 競技 1~3 1~2
45	Cクラス女子 F 競技 7~13	00	Aクラス女子 F 競技 3~7
16	整 氷	00	Aクラス女子 F 競技 8~13
40	Aクラス男子 Aクラス女子 SP 競技 1~3 1~2	00	整 氷
17	Aクラス女子 SP 競技 3~7	00	表彰式
50	Aクラス女子 SP 競技 8~13	00	
30	整 氷		

**第54回北海道中学校スケート大会  
フィギュアスケート競技 出場選手一覧**

**【女子Aクラス】**

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	6	札幌市立手稲東中学校	岡 万佑子	2	7級	杉山 陽子	山田 真実
2	11	札幌市立柏中学校	富永 悠菜	2	6級	澤口 京香	山田 真実 伊藤 高菜
3	2	札幌市立宮の森中学校	光部 心香	1	6級	松尾 晓子	松本 享子
4	12	白鳥 FSC	岩本 愛子	3	7級	高木 尚美	
5	10	白鳥 FSC	加藤 杏望	3	6級	高木 尚美	
6	8	苫小牧市立ウトナイ中学校	浅利 紗聖	1	6級	須田 由実子	後藤 麻利亞
7	7	北海道 FOREST.F.S.C	金本 莉歩	2	6級	小田嶋優里	小田嶋 隼
8	5	北海道 FOREST.F.S.C	岩野 美凜	2	6級	小田嶋優里	小田嶋 隼
9	1	北海道 FOREST.F.S.C	岩崎 日香	2	6級	小田嶋優里	小田嶋 隼
10	4	北海道 FOREST.F.S.C	荻原 ゆあ	1	6級	小田嶋優里	小田嶋 隼
11	3	北海道 FOREST.F.S.C	横内 杏花	1	6級	小田嶋優里	小田嶋 隼
12	9	弟子屈町立弟子屈中学校	在津 咲幸	1	6級	奥山 凌	下川 真知江
13	13	釧路市立阿寒中学校	小野寺 杏紗	2	6級	奥山 愉美子	下川 真知江

**【男子Aクラス】**

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	1	ROYCE`F · S · C	道免 優斗	1	6級	山田 真実	
2	2	新篠津村立新篠津中学校	松岡 晃太朗	3	6級	佐藤 哲	曾我 清子
3	3	北海道 FOREST.F.S.C	西本 那音	3	7級	小田嶋優里	小田嶋 隼

**【女子Bクラス】**

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	3	白鳥 FSC	高橋 佑月	2	5級	高木 尚美	
2	1	函館市立桔梗中学校	森山 かんな	3	4級	長谷川 秀雄	後藤 麻利亞
3	2	帯広フィギュアスケーティングクラブ	森若 琴音	3	5級	田守 蘭美	田守 由英

**【男子Bクラス】**

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	1	札幌市立琴似中学校	井上 聰一郎	2	5級	藤井 星良	曾我 清子

【女子Cクラス】

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	5	札幌市立伏見中学校	大橋 妃菜乃	1	3級	成瀬 領香	後藤 麻利亞
2	12	札幌市立発寒中学校	直井 風香	2	2級	鑓水美樹男	後藤 麻利亞
3	6	札幌市立北栄中学校	福場 歩果	1	2級	名久井あけ美	後藤 麻利亞
4	9	恵庭市立恵み野中学校	辻 怜愛	1	3級	太田 純子	松本 享子
5	13	恵庭市立恵み野中学校	辻 紗彩	1	3級	太田 純子	松本 享子
6	10	立命館慶祥中学校	武次 諒子	2	2級	木村 隼人	松本 享子
7	2	立命館慶祥中学校	武次 彬花	1	2級	木村 隼人	松本 享子
8	4	旭川市立緑が丘中学校	大坪 夕藍	3	2級	千場めぐみ	高井 朋子
9	3	北海道 FOREST.F.S.C	荒井 凛	1	3級	小田嶋優里	小田嶋 隼
10	1	鶴居村立鶴居中学校	八巻 友里香	2	3級	野村 恵美	松尾 結佳 荒木 理恵
11	7	釧路市立景雲中学校	瀬賀 心結	2	3級	高砂 律子	松尾 結佳 荒木 理恵
12	8	釧路市立景雲中学校	笠島 悠愛	1	3級	高砂 律子	松尾 結佳 荒木 理恵
13	11	北海道教育大学附属釧路義務教育学校（後期課程）	津金澤 萌百	1	3級	佐々木来望	松尾 結佳 斎藤 理恵

【男子Cクラス】

No.	滑走順	学校・チーム名	選手氏名	学年	級	監督氏名	外部コーチ
1	1	札幌市立真駒内中学校	松村 晴真	2	3級	齊藤 研介	

管内別参加人数表

管内	参加チーム	男子	女子
札幌	8	2	6
石狩	3	1	4
上川	1	0	1
渡島	1	0	1
胆振	2	0	4
十勝	2	1	7
釧路	5	0	6
合計	22	4	29

北海道中学校スケート大会（フィギュアスケート競技）優勝者一覧

回数	開催年度	開催地	クラス	男子			女子		
				氏名	学校名	得点	氏名	学校名	得点
第1回	昭和45年度	帯広市	—	出 場 者 な し			辻村いづみ	札・中島	
第2回	昭和46年度	千歳市	—	山川 敦志	札・新琴似		栗山 智子	札・陵北	
第3回	昭和47年度	苫小牧市	—	山川 敦志	札・新琴似		石川 園子	札・真駒内	
第4回	昭和48年度	苫小牧市	—	佐々木勇治	十・帯広五	54.8	松本 清子	札・真駒内	
第5回	昭和49年度	釧路市	—	伊東 秀仁	札・日章	36.5	松本 清子	札・真駒内	73.0
第6回	昭和50年度	帯広市	—	伊東 秀仁	札・日章	60.1	松本 清子	札・真駒内	75.1
第7回	昭和51年度	苫小牧市	—	伊東 秀仁	札・日章	70.9	古川みどり	札・教大附	81.4
第8回	昭和52年度	釧路市	—	出 場 者 な し			江刺家尚美	札・月寒	76.5
第9回	昭和53年度	札幌市	—	出 場 者 な し			江刺家尚美	札・月寒	76.5
第10回	昭和54年度	帯広市	—	出 場 者 な し			江刺家尚美	札・月寒	76.5
第11回	昭和55年度	苫小牧市	—	稻村 薫	札・新琴似	63.4	五の井雅子	釧・景雲	75.4
第12回	昭和56年度	釧路市	—	塩谷 健	札・手稲東	71.7	瀬戸 智明	札・北辰	72.8
第13回	昭和57年度	札幌市	—	塩谷 健	札・手稲東	74.7	阿部 京子	釧・北	77.3
第14回	昭和58年度	苫小牧市	—	野崎 佳一	十・本別	53.0	阿部 京子	釧・北	81.2
第15回	昭和59年度	帯広市	—	塩谷 務	札・手稲東	70.8	阿部 京子	釧・北	84.6
第16回	昭和60年度	釧路市	—	塩谷 務	札・手稲東	66.9	若山 真歩	釧・北	78.3
第17回	昭和61年度	札幌市	—	出 場 者 な し			若山 真歩	釧・北	79.2
第18回	昭和62年度	帯広市	—	豊川 功博	札・美香保	36.7	小杉 陽子	釧・教大附	73.7
第19回	昭和63年度	苫小牧市	—	松村 幸弘	十・帯広八	56.1	小杉 陽子	釧・教大附	79.2
第20回	平成元年度	釧路市	—	松村 幸弘	十・帯広八	106.3	小杉 陽子	釧・教大附	131.3
第21回	平成2年度	札幌市	A	松村 幸弘	十・帯広八	73.0	荒木 理恵	釧・武佐	86.5
			B	高井 啓光	十・西陵	28.9	高田 志穂	苫・開成	33.1
第22回	平成3年度	帯広市	A	高木 正志	札・北野台	89.0	荒木 理恵	釧・武佐	86.5
			B	出 場 者 な し			三浦真由美	札・白石	33.1
第23回	平成4年度	苫小牧市	A	高木 正志	札・北野台	93.8	中野 由賀	釧・大楽毛	87.3
			B	土島 尚弘	釧・美原	24.8	工藤 裕美	札・曙	36.7
第24回	平成5年度	釧路市	A	高木 正志	札・北野台	1.5	中野 由賀	釧・大楽毛	2.0
			B	関 徳武	札・藻岩	1.0	大沼 綾	釧・美原	1.0
第25回	平成6年度	札幌市	A	関 徳武	札・藻岩	1.5	伊藤 蘭	苫・啓明	2.5
		帯広市	B	出 場 者 な し			佐藤布由香	釧・教大附	1.0
第26回	平成7年度	帯広市	A	蝦名 秀太	十・大空	1.5	福田麻友子	苫・啓北	2.0
			B	星 翔悟	札・幌東	1.0	武井 泉	札・真駒内	1.0
第27回	平成8年度	苫小牧市	A	蝦名 秀太	十・大空	1.5	丹内美乃理	苫・苫小牧東	1.5
			B	星 翔悟	札・幌東	1.0	上林 小起	胆・登別緑陽	1.0
第28回	平成9年度	釧路市	A	蝦名 秀太	十・大空	1.5	佐々木麻弓	苫・啓北	1.5
			B	星 翔悟	札・幌東	1.0	高嶋はるか	札・月寒	1.0
第29回	平成10年度	札幌市	A	窪田 勝彦	十・帯広三	1.5	石井 亜樹	十・西陵	1.5
			B	清水 尉匡	十・川西	1.0	日浅 杏美	札・あいの里東	1.0

回数	開催年度	開催地	クラス	男子			女子		
				氏名	学校名	得点	氏名	学校名	得点
第30回	平成11年度	帯広市	A	柴田 嶺	釧・春採	1.5	小川 梢	釧・武佐	2.5
			B	吉田 祐生	札・東海大四	1.0	宗田 紗知	上・旭川北星	1.0
第31回	平成12年度	苫小牧市	A	柴田 嶺	釧・春採	1.5	石垣 知美	札・平岡中央	2.0
			B	増田 翔	札・北辰	1.0	上原子友香	札・真栄	1.0
第32回	平成13年度	釧路市	A	柴田 嶺	釧・春採	1.5	吉田あか里	札・あやめ野	2.0
			B	出場者なし		上原子友香	札・真栄	1.0	
第33回	平成14年度	札幌市	A	佐々木慎太朗	札・向陵	1.5	横内 舞	釧・北	1.5
			B	君島 雅哉	札・平岡中央	1.0	鳥村 菜美	釧・東	1.0
第34回	平成15年度	帯広市	A	佐々木慎太朗	札・向陵	1.5	石上 恵理	苫・和光	1.5
			B	村上 恭平	札・篠路	1.0	鳥村 菜美	釧・東	1.0
第35回	平成16年度	釧路市	A	村上 恭平	札・篠路	1.5	西澤 佳奈	札・琴似	1.5
			B	アンドラス アンソニー翔	釧・教大附釧路	1.0	貞弘 愛美	釧・釧路北	1.0
第36回	平成17年度	札幌市	A	村上 恭平	札・篠路	1.5	國分 紫苑	札・八軒	1.5
			B	アンドラス アンソニー翔	釧・教大附釧路	1.0	中川 夏綸	十・帯広第八	1.0
第37回	平成18年度	苫小牧市	A	増山 寛	札・羊丘	1.5	及川久莉子	札・北辰	2.0
			B	出場者なし		中川 夏綸	十・帯広第八	1.0	
第38回	平成19年度	帯広市	A	出場者なし		長谷川 圓	十・帯広第一	2.0	
			B	玉田 佳之	十・帯広南町	1.0	斎藤加奈子	十・帯広第一	1.0
第39回	平成20年度	苫小牧市	A	出場者なし		及川久莉子	札・北辰	115.98	
			B	玉田 佳之	十・帯広南町	46.03	成田 佳加	札・北星女子	34.96
第40回	平成21年度	帯広市	A	中村 優	釧・教大附釧路	128.59	伊藤 高菜	札・西野	128.59
			B	老木 一馬	十・帯広第八	40.02	松本 彩華	札・西岡	43.01
第41回	平成22年度	帯広市	A	中村 優	釧・教大附釧路	138.22	伊藤 高菜	札・西野	116.80
			B	鎌田 詩温	札・琴似	48.68	三田村玲奈	帯・帯広第四	42.31
第42回	平成23年度	釧路市	A	鎌田 詩温	札・琴似	97.59	伊藤 高菜	札・西野	123.59
			B	出場者なし		富田 理美	十・幕別札内	38.37	
第43回	平成24年度	帯広市	A	伊東 良真	札・明園	70.71	土橋 亜美	札・あやめ野	117.36
			B	緑川 謙人	十・帯広第二	35.72	大垣内ありさ	札・藻岩	42.82
第44回	平成25年度	苫小牧市	A	出場者なし		土橋 亜美	札・あやめ野	121.38	
			B	緑川 謙人	十・帯広第二	54.46	山下 舞有	十・帯広第一	48.07
第45回	平成26年度	札幌市	A	長谷川一輝	札・真駒内	115.29	林 羅々	十・帯広第四	124.66
			B	出場者なし		伊藤優里奈	江・立命館慶祥	46.10	
第46回	平成27年度	苫小牧市	A	長谷川一輝	札・真駒内	136.77	三善 友奈	札・新川	130.71
			B	岩野 鳩太	十・音更緑南	50.61	金子 茉広	札・琴似	41.46
第47回	平成28年度	釧路市	A	長谷川一輝	札・真駒内	143.15	三善 友奈	札・新川	137.07
			B	出場者なし		大道 彩瑚	十・西陵	43.57	
第48回	平成29年度	帯広市	A	北村 凌大	札・伏見	107.00	大関 凜花	札・厚別南	126.74
			B	遠藤 灯希	札・八条	34.55	長岡 里桜	札・藤女子	52.98
			C	出場者なし		山口朱月子	札・手稻東	37.84	
第49回	平成30年度	苫小牧市	A	北村 凌大	札・伏見	109.99	長岡 柚奈	札・藤女子	118.34
			B	遠藤 灯希	札・八条	34.81	吉永 早希	札・八条	51.53
			C	廣田 哲汰	札・向陵	29.87	山名田 心織	釧・共栄	27.51
第50回	令和元年度	釧路市	A	出場者なし		柚木 心結	十・帯広南町	123.66	
			B	遠藤 灯希	札・八条	48.48	岸部 香美	札・真駒内	50.94
			C	出場者なし		八巻 琴音	釧・鶴居	29.36	
第51回	令和2年度	帯広市	A	出場者なし		柚木 心結	十・帯広南町	118.35	
			B	出場者なし		加藤 花望	札・伏見	48.37	
			C	島崎 樹慶	十・帯広第八	32.14	井戸向 美羽	釧・鳥取	36.35
第52回	令和3年度	札幌市	A	出場者なし		岩本 愛子	苫・青翔	128.79	
			B	西本 那音	十・芽室	73.42	加藤 花望	札・伏見	48.84
			C	島崎 樹慶	十・帯広第八	42.41	森若 琴音	十・幕別札内東	41.47
第53回	令和4年度	札幌市	A	西本 那音	十・芽室	121.92	岩本 愛子	苫・青翔	149.37
			B	松岡 晃太郎	石・新篠津	58.36	下道 帆桜	札・北白石	52.71
			C	松村 晴真	札・真駒内	31.00	西山 未桜	札・八条	32.31

## I S U シングル・ジュニア課題

ショート・プログラム 2023~2024

	男 子	女 子
滑走時間	2分40秒±10秒	
a) アクセル系のジャンプ	ダブルまたはトリプル・アクセル	ダブル・アクセル
b) 単独のジャンプ	ダブルまたはトリプル・ルツツ	
c) ジャンプ・コンビネーション	2+3、3+3 ソロ・ジャンプと異なるもの	2+2、2+3、3+3
d) フライング・ спин	フライング・シット・スピニ 着氷後最少8回転	
e) スピニ	足換え1回のみの <u>キャメル・スピニ</u> 各足最少6回転 (合計12回転)	レイバックまたは サイドウエイズ・リーニング あるいは 足換え無しのキャメル・スピニ 最少8回転(規定の姿勢で)
f) スピニ・コンビネーション	足換え1回のみ、少なくとも2種類の基本姿勢 各足最少6回転(合計12回転)	
g) ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

フリー・スケーティング

	男 子	女 子		
滑走時間	3分30秒±10秒			
ジャンプ	最大 7			
	1つはアクセル・タイプのジャンプを含む アクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても) 2回まで			
スピニ	トリプル、クワドの2種類のみ、コンボ/シークエンスで 繰り返し可能 その内クワドは1種類のみ繰り返すことが出来る 単独として繰り返された場合には+REPが付く ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは3つまで可能			
	ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスのうち1つだけ3個のジャンプ可能			
コレオグラフィック・ シークエンス	最大 3			
	スピニ・コンビネーション			
	フライング・スピニまたはフライング・エントランスのスピニ 1種類ポジションのスピニ			
コンボは最少10回転、それ以外は最少6回転				
形状には制約がないが、明らかにそれとわかるもの 2回転までのジャンプ、スピニなどを含むことができ、BOXを占めない レベルはフィックス、GOEのみで評価される				

\*スピニのポジションとして認められるには2回転必要

ノービス A

	男 子	女 子				
滑走時間		3 分±10 秒				
ジャンプ		<p>最大 6</p> <p>第 1 ジャンプとして、ループ・ジャンプ、 ルツツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 3 種類を含む</p> <p>1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む</p> <p>ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても) 2 回まで</p> <p>トリプル、クワドの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能</p> <p>そのうちクワドは 1 種類のみ繰り返すことが出来る</p> <p>単独として繰り返された場合には + R E P が付く</p> <p>ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは、 <u>ジャンプコンボ 1 回 + ジャンプシークエンス 1 回</u></p> <p>または、ジャンプコンボは 2 回まで可能</p> <p>ジャンプ・コンボまたはジャンプ・シークエンスのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能</p>				
スピン*		<p>最大 3</p> <p>あらゆるタイプのフライング・ спин 1 種類の基本姿勢、足換え無し、着氷後最少 6 回転</p> <table border="1"> <tr> <td>キャメルまたはシット・スピニ</td> <td>レイバック /サイドウェイズ・リーニング または シットまたはキャメル</td> </tr> <tr> <td>足換えの回数は任意</td> <td>足換え無し</td> </tr> </table> <p>フライングからの入りは不可、 最少 6 回転 (足換えの場合には最少 10 回転以上)、 フライング・スピニと異なる基本姿勢で行なうこと</p> <p>スピニ・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意、最少 10 回転</p>	キャメルまたはシット・スピニ	レイバック /サイドウェイズ・リーニング または シットまたはキャメル	足換えの回数は任意	足換え無し
キャメルまたはシット・スピニ	レイバック /サイドウェイズ・リーニング または シットまたはキャメル					
足換えの回数は任意	足換え無し					
ステップ		水面を十分に活用したステップ・シークエンス				

\*ポジションとして認められるには 2 回転必要

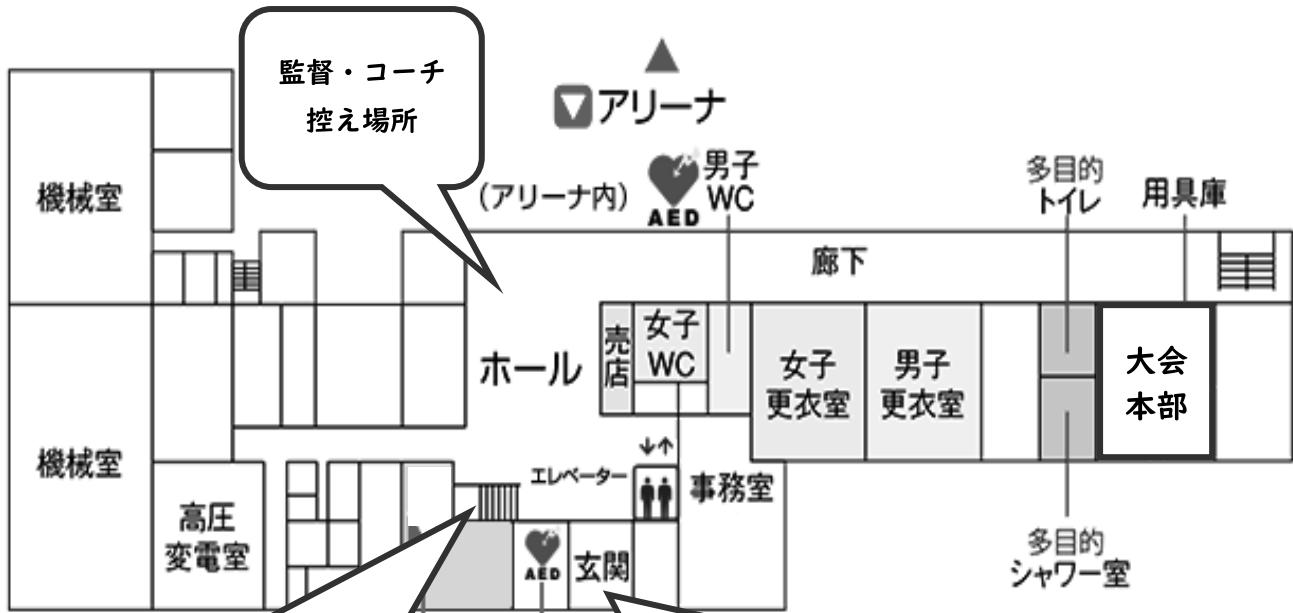
ノービス B

	男 子	女 子
滑走時間	2 分 30 秒±10 秒	
	最 大 5	
ジャンプ	<p>第 1 ジャンプとして、 ルツツ・ジャンプ、フリップ・ジャンプの 2 種類を含む</p> <p>1 つはアクセル・タイプのジャンプを含む</p> <p>ダブルアクセルを含む、いかなるダブルジャンプは (単独でも、コンボ/シークエンスの一部としても)2 回まで</p>	
	<p>トリプル、クワドの 2 種類のみ、コンボ/シークエンスで繰り返し可能 そのうちクワドは 1 種類のみ繰り返すことができる 単独として繰り返された場合には +REP が付く</p> <p>ジャンプ・コンボ、ジャンプ・シークエンスは、 ジャンプコンボ 1 回 + ジャンプシークエンス 1 回 または、ジャンプコンボは 2 回まで可能</p> <p>ジャンプ・コンボまたはジャンプ・シークエンスのうち 1 つだけ 3 個のジャンプ可能</p>	
	最 大 3	
スピニ(*)	<p>あらゆるタイプのフライング・ спин 1 種類の基本姿勢、足換え無し、着氷後最少 6 回転</p>	
	<p>キャメルまたはシット・スピニ</p>	<p>レイバック /サイドウェイズ・リーニング または シットまたはキャメル</p>
	足換えの回数は任意	足換え無し
	<p>フライングからの入りは不可、 最少 6 回転 (足換えの場合には最少 10 回転以上)、 フライング・スピニと異なる基本姿勢で行なうこと</p>	
	<p>スピニ・コンビネーション フライングからの入りは不可、足換えの回数は任意、最少 10 回転</p>	
コレオグラフィック・ シークエンス	<p>形状には制約が無いが、明らかにそれと分かるもの レベルはフィックス、GOE のみで評価される</p>	

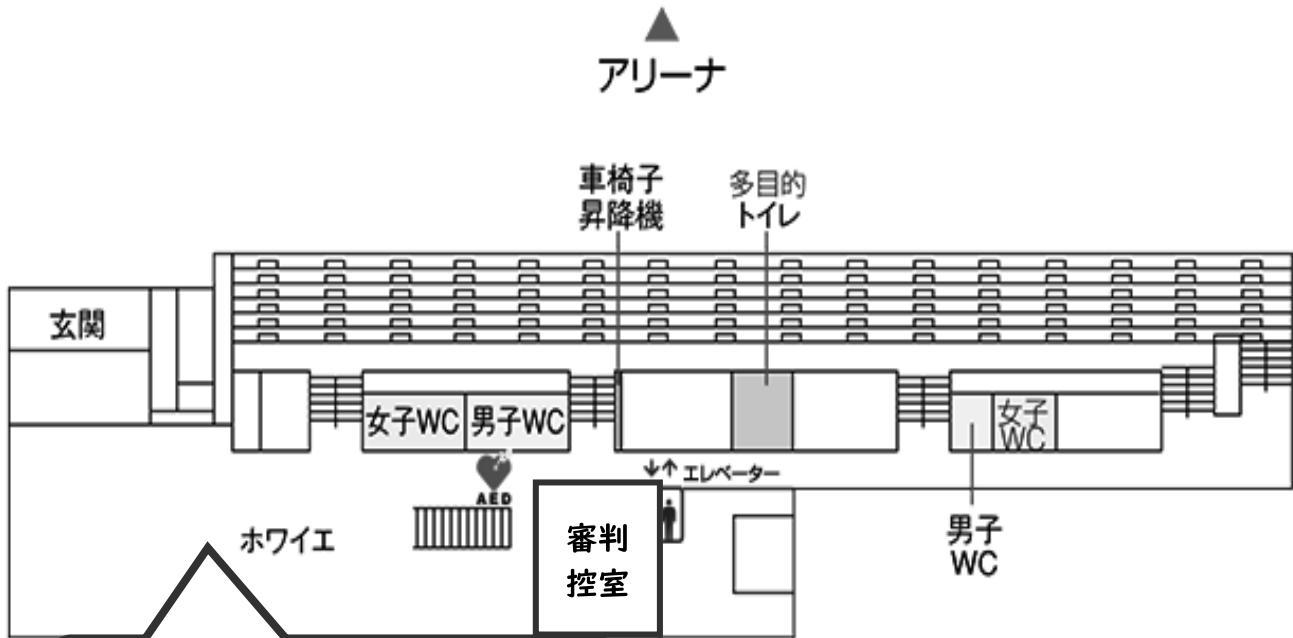
(\*)ポジションとして認められるには 2 回転必要

# 美香保体育館会場図

1階



2階



アップ場・表彰式・全国大会説明会

MEMO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# *FOR YOUR SPORTS STYLE*



**ダイワスポーツ**

株式  
会社

本社・外商

〒065-0017 札幌市東区北17条東4丁目3-16

**TEL 011-751-7111 FAX 011-751-1500**

ウェアーショップ

〒060-0063 札幌市中央区南3条西2丁目(狸小路2丁目)

**TEL 011-231-2205 FAX 011-231-2209**

# MEMO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



F E E L / D.

DIMENSIONAL CONCEPT WEAR

株式会社 明石スクールユニフォームカンパニー  
札幌支店／〒063-0846 北海道札幌市西区八軒六条西9丁目1-7  
TEL:011-633-2001 FAX:011-633-2008 URL:www.akashi-suc.jp

AKASHI S.U.C.

X [akashi-suc](http://akashi-suc)

明石 S U C

QR code

子どもたち一人ひとりの未来のために、豊かな“学び”を提供します。



改訂  
新版  
3年

- ◎教科書の課題に対応した紙面構成。自分の考えなどを書き込めるスペースを十分に確保し、ワークシートのように使えます!
- ◎章ごと、学期ごとのまとめのまとめの問題付き。
- ◎体育実技のまとめの問題付き。

中学保健体育の学習1～3年  
(中学校保健体育ノート教材)



中学体育実技

デジタル版  
もあります！

- ◎「課題をみつける・話し合う・伝える」の記述欄を随所に設けました。自分の長所や課題、チームで話し合ったことなどを書き込むことができます!
- ◎紙面のQRコードから、関連動画などを閲覧することができます!



**株式会社 Gakken**

学校・社会人教育事業部

TEL 03-6431-1151(代表) 〒141-8416 東京都品川区西五反田2-11-8

学研 学校教育ネット  
<http://gakkokyoiku.gakken.co.jp/>



facebookページ  
もあります



# わたしのまちの ニュースがある

まだ見ぬ北海道に出会える  
北海道新聞デジタル



## 大事なニュースを逃さない わたしだけの北海道新聞デジタル

好きなジャンルや地域のタグをフォローすると  
トップページに「わたしのニュース」を表示できます。  
あなたにとって大切な情報を見逃すことはありません。



### 道内179市町村 それぞれのまちニュース



いま暮らすまち、両親が住むふるさと、  
母校があるまち、  
あなたが気になる「まち」ニュースを  
まとめ読みできます。

### わたしの関心に 応えてくれる



北海道内の主要企業や業種別に  
専用ページをつくりました。  
様々なページに簡単にアクセスでき、  
興味の幅が広がります。

### わたしが知らない 北海道と出会える



道新デジタルのコンテンツの中から、  
選りすぐりの深掘り記事をまとめました。  
旬の話題の舞台裏、経済解説、  
心温まるストーリーを発信します。

