

第 57 回北海道中学校体操競技・新体操大会

出場校監督 様

北海道中体連HP 釧路地区中体連HP



令和 8 年度 北海道中学校体育大会
第 57 回 北海道中学校体操競技・新体操大会

大会に関わる諸連絡

<重要> お知らせ

※災害、熱中症特別警戒アラートに伴う対応について、ホームページに掲載しますので、必ず確認してください。

※試合着の紛失の連絡が来ています。自分の荷物の管理について、監督、外部指導者（地域クラブ指導者）、保護者、選手と必ず確認するようお願いいたします。

はじめに

- ・中体連（学校教育）の大会となります。やむを得ず所属の判断で携帯電話（スマートフォン）を持たせる場合は、体育館内でいかなる理由があっても絶対に生徒に使用させないでください。
- ・全道大会で自販機の制限等はしておりません。所属の判断とします。

- 1 **監督会議は行いません。**受付の際に配布物で確認をお願いします。全国大会出場者監督会議は、新体操女子は8月4日（火）、体操競技男女は8月6日（木）に行われます。全国大会の出場が決まった選手の所属監督は必ず出席です。
 - ・各日の来場については各所属で判断してください。
 - *選手が出場する競技の器具セットは、必ず参加してください。
- 2 競技日程が開催要項から一部変更されていますのでご確認ください。また、公式練習については競技日程をご覧ください。
 - ・開始式は8月3日（月）12:15 から行われます。新体操男子、新体操女子Ⅰ～Ⅳ班の選手は必ず参加してください。
- 3 表彰式について
 - ・8月4日（火）15:00から新体操男女の表彰式（場所：サブアリーナ）
 - ・8月5日（水）15:00から体操競技男女二部の表彰式（場所：サブアリーナ）
 - ・8月6日（木）15:30から体操競技男女一部の表彰式（場所：メイン会場）
 - *その日に競技のある選手（チーム）と入賞した選手（チーム）は必ず参加してください。
- 4 体操競技の選手はホームページに記載されている番号を確認し、背中にゼッケンを付けてください。※白布（タテ10cm・ヨコ13cm）に**男子は黒字、女子は赤字**
- 5 参加選手は、所属を示す学校名またはマークを付けてください。（男子は3cm×3cm推奨。女子の大きさは30cm²以上を推奨。）チームの場合、すべての選手のマークは同一で、同一のユニフォームを着用してください。
- 6 体操競技のゆかはスプリング式のフロア1面です。体操競技については、男女交互に演技を行います。人数の多い組からの実施を基本としますが、状況等により変更することもあります。

- 7 監督（外部指導者、クラブ指導者、等）のアリーナ内での服装について
- ・ハーフパンツ、サンダルについては、禁止です。着用していた場合は、アリーナから退場していただきます。
- 8 炭酸マグネシウム（タンマ）は、個人で準備してください。
- 9 音響機器は開催地で用意します。再生できない場合も考慮して、複数の媒体を準備してください。
- 10 受付について
- ・受付は、①～④のそれぞれの場所で行ってください。①監督・選手、②外部指導者（地域クラブ指導者、テクニカルアドバイザー）、③撮影許可証、④審判の受付
 - ・入館時は、選手と監督は一緒に入館してください。選手のみ入館することはできません。
 - ・外部指導者（地域クラブ指導者）は、外部指導者（地域クラブ指導者）の受付をしてから入館してください。
 - ・受付時に配布された袋の中に、監督のリボン、音楽係のリボンが入っていますので、競技会場へ入場するときは必ず身につけてください。
＜封筒の中身＞
 - ①参加領収書
 - ②監督のリボン（赤色）
 - ③音楽係のリボン（黄色） *新体操女子、体操競技1部女子、新体操男子
 - ④参加賞
 - ⑤オーダー用紙 *体操競技男女1・2部の団体
 - ⑥大会速報について
 - ⑦撮影許可証（選手人数分）
 - ・外部指導者（地域クラブ指導者）の受付は別に行い、その時に外部指導者（地域クラブ指導者）用のリボン（青色）をお渡しします。
- 11 撮影許可証、撮影にあたっての注意事項について
- ・撮影許可証については、北海道中体連ホームページに掲載されている「撮影許可証について」を確認してください。

【撮影に当たっての注意事項】

- ・撮影許可ビブスを着用している方のみ撮影ができます。着用していない場合は撮影できません。
- ・撮影場所は、観客席のみです。撮影禁止場所での撮影はできません。
- ・競技フロア内で撮影することは禁止です。
※ただし、公式練習のときのみ、選手が自分の演技を確認するための撮影を認める。撮影者は該当選手の監督または外部指導者（地域クラブ指導者）とする。撮影するときは、周囲の選手に配慮し撮影をすること。
- ・ビデオカメラ、デジタルカメラ、タブレット、携帯、スマートフォンなども可とします。
※生徒が撮影する場合は、携帯、スマートフォンは不可とする。
- ・競技の妨げになる場所（撮影禁止場所）、方法（フラッシュ撮影など）での撮影は絶対にしないでください。
- ・演技の記録以外の目的での撮影は、禁止します。
- ・特殊（望遠や赤外線など）機器による撮影はしないでください。
- ・体育館のコンセントからの電気供給は禁止です。
- ・機材の盗難等があった場合、大会本部では一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- ・撮影した動画をSNS等にアップする行為は絶対に行わないでください。

上記の事項に従っていただけない場合は、撮影機材などからデータを削除したのち、撮影を禁止、退館していただきます。また、大会終了後発覚した場合にもデータを削除させていただきます。

12 応援について

- ・観戦、応援の時間は、開館から閉館までです。
 - ・観客席から応援ができます。マナーを守り、譲り合って観戦してください。
 - ・学校教育上の中学生の大会です。参加選手がスマートフォンなどの不要物を体育館内で所持、使用することのないようにお願いします。
- ※連絡手段として体育館の外で使うことは、所属判断でお願いします。

13 熱中症対策について

- ・本会場は、空調施設があります。
- ・選手は、競技中アリーナでの水分補給（塩分タブレット等）の利用を認めます。また、冷却道具（うちわ、扇子、保冷剤、ハンディーファン）を競技の支障がない範囲で使用を認めます。その他の冷却道具については、事前に大会本部に確認してください。

14 その他

- ・駐車場の利用は、体育館の決まりを守って利用してください。
 - ・コンセントは使用することができません。
 - ・食事は、観客席、アリーナ外（ホール）で可能です。
 - ・ゴミ箱は使用することができません。必ずご自宅に持ち帰るようにお願いいたします。
- 例年、会場内外でゴミのルールが守れない方がいます。選手が大会終了後に善意で拾ってくれることが多いですが、そのようなことがないようにお願いいたします。
- ・盗難、紛失防止のため、自分の荷物は持ち歩くようにお願いします。
 - ・監督は、外部指導者（地域クラブ指導者）にも諸連絡の内容を必ず伝えてください。

全国大会への出場について

- ・全国大会への出場について、順位による選出ができない場合は、全国中学校体育大会体操競技の「遵守事項」タイブレークに則り選出します。それでも選出できない場合は、選手本人による抽選によって選出します。抽選に参加できない場合は出場する意思がないものと判断します。
- ・競技が中止となった場合は「映像採点」を実施します。全国出場者選考のための「映像採点」を希望する場合は映像の提出をしてください（新体操女子と体操競技1部男女のみ）。映像採点の詳細は、北海道中体連ホームページに掲載しています。

全国ブロック選抜体操競技選手権大会（U15）の中体連枠について

- ・今大会は、U15大会の選考を兼ねています。
- ・体操競技男女一部に出場し、U15大会へ出場意思のある選手の中で、すでにU15に選出された選手を除いて最上位の選手男女各1名が中体連枠で出場することができます。
- ・中体連枠の権利を得た選手の監督は、U15大会の出場意思を大会本部に伝え、後日、申し込みの手続きを行ってください。

次年度以降の中学生が出場できる大会について

- ・令和9年度以降、中学生が出場できる大会について、北海道体操競技選手権大会や北海道新体操選手権大会、北海道ジュニア体操競技選手権大会や北海道ジュニア新体操選手権大会があります。時期や詳細については、北海道体操連盟ホームページに掲載されますのでご確認ください。

体操競技男子に出場する学校・地域クラブへ

【体操競技男子審判長：澤田 雄介】

(1) 各種目のD1審判については、プログラムでご確認ください。

(2) 適用規則について

次の規則を適用します

ア 一部競技

- ・全国中学校体操競技選手権大会遵守事項-2026- 5 競技規則・採点規則・その他の全国中学校体操競技選手権大会適用規則
- ・日本体操協会体操競技男子情報最新号

イ 二部競技

- ・北海道中学校体育連盟 令和7年（2025年）版 体操競技男子二部規則」

(3) 外部指導者からのインクワイアリー（問い合わせ）を可とします。インクワイアリーは、当該種目から次種目に移動するまでに行ってください。なお、組の最終演技者だった場合は、次種目の演技開始前までに行ってください。また、最終種目だった場合は得点が表示されたのち、速やかに行ってください。

(4) 跳馬の高さと試技数は次のとおりです。

	跳馬の高さ	跳躍本数	得点
一部	125cm	1本	跳躍した点数をそのまま得点とする
二部	120cm	2本	2本跳躍のうち、高い方の点数を得点とする

(5) 演技前練習（いわゆる「ワンタッチアップ」）について

1種目目のワンタッチアップを確保します。なお、本大会のゆかは1面設置であるため、男女同時に進行します。競技開始については、D1審判の指示に従って開始してください。

(6) 演技順について

- ・一部個人は繰り上げローテーションとします。
- ・二部個人は全種目ゼッケン順とします。
- ・団体出場校は受付の際にオーダー用紙をお渡ししますので種目ごとにD1審判へ提出してください。

(7) 2部については、エバーマットを使用することによる減点はありません。

体操競技女子に出場する学校・地域クラブへ

【体操競技 女子審判長：澤田麻里】

- (1) 各種目の審判については、プログラムでご確認ください。
- (2) 適用規則について
 - 1 部 公財) 日本体操協会制定2025年版採点規則・変更規則 I、女子体操競技情報 2 号追加情報までを適用します。
 - 2 部 北海道中学校体育連盟令和2年(2022年)版、体操競技女子2部規則を採用します。平均台の下りについては、エバーマットの使用を認めます。追加マットの減点はしませんが、着地に関する減点を行います。
- (3) Dスコアに関する質問は、北海道大会では外部指導者からの質問を認めます。問い合わせは、種目ローテーション内に行い、最終演技者の場合は次のローテーションの第一演技者の演技開始前までに行ってください。
- (4) 練習時間
 - 1 種目目のアップはあります。ゆかが1面のため、男女同時進行で行います。練習のあと、D1審判の指示で競技を開始してください。
- (5) 全国大会へは、一部団体総合優勝チーム及びその選手を除く一部個人総合の上位3名の出場が認められます。
- (6) 今大会は、開催地でCD再生用音響機器を用意いたします。音源によっては再生されないものもありますので注意してください。各自で、再生機器を準備することも可能です。
- (7) 一部の個人出場選手は、ローテーションで演技を行います。
二部の個人出場選手は、ゼッケン順で演技を行います。
団体出場校は、受付の際にオーダー用紙をお渡ししますので、種目ごとにD1審判へ提出してください。
全ての種目で、はじめと終わりのあいさつを行ってください。
- (8) 練習については、競技日程および全体日程をご確認ください。

新体操男子に出場する学校・地域クラブへ

【新体操男子審判長：石田 裕樹】

1. 手具点検は行いません。各自規定を確認してください。
2. 必要であれば、予備手具は各自で用意をお願いします。
(大人用のロープ2本とクラブ1セットは用意します。)
3. 会場での投げ上げに関しては競技フロア上のみ行えます。それ以外の場所では行わないでください。
4. 音楽については、開催地で音響機器を用意いたします。CD以外を使用する際は各自で再生機器を準備してください(CDは音楽用を使用してください。データ用を使用すると再生されないことがありますので注意してください)。Bluetoothも使用できますが、再生されないときのためにCDを用意するなど準備をしてください。
5. 選手は所属(学校)を示すマークをユニフォームの所定の位置にお付けください。ゼッケンは不要です。
6. サブ会場は空いているスペースをアップ等で使用することが可能です。
7. 音楽の再生に関しては競技中も含めて班内の選手もしくは外部指導者の方等で協力して行ってください。
8. 選手は競技開始の呼び出し後、演技面への入退場を素早く行ってください。場合によっては審判長より警告または減点となります。
9. 男女同時に競技を行いますので、声を出しての応援は演技開始前後のみとします。演技中の応援は極力控えてください。

新体操女子に出場する学校・地域クラブへ

【新体操女子審判長：下元 京子】

1. 適用規則について

日本体操協会制定新体操採点規則 2025～2028 年とする。一部中体連ルールを適用する。

2. 手具点検について

今回は行いません。

3. サブ会場について

サブ会場については3日・4日フリーアップ時はフリーとする。

入場は公式練習**40分前**とする。混雑した場合は試技順の早い人を優先してください。

- ・競技日程をご確認ください。
- ・投げ上げは、フロアの上で行ってください。
(フロアはマット2本分の広さです。試技順が早い人を優先してください。)
- ・怪我のないように十分気を付けてください。

4. 予備手具について

予備手具として以下のものを使う予定です。

ボール チャコット ジムボール カラー白
フープ チャコット ソフトフープ 81センチ (白)

5. 音楽について

今大会は、開催地で音響機器を用意いたします (CDのみです。CDは音楽用を使用してください。データ用を使用すると再生されないことがありますので注意してください。)

個人競技3日の割り当て練習は、時間の関係で一人50秒の曲かけ通し

個人競技4日の割り当て練習は、時間の関係で一人1本通しで行います。

次々に通しができるように選手へのご指導お願いいたします。

6. 音楽係について

新体操に出場する学校は、音楽係を1名つけることができます。

7. 応援について

応援は、演技開始時、演技終了時のみといたします。演技中の声掛けはできません。

8. その他

貴重品やレオタードなどの管理は、各自でしっかり行なってください。

プログラム訂正、監督変更届			
棄権	入れ替え	誤字訂正	
一部	二部	男 ・ 女	新体操
監督変更			○を付けて下さい
ページ			
変更前			
変更後			
棄権の場合は記入不要			
所属名			
記入責任者			
* 監督の変更は、やむを得ない理由を除き、基本的には認めていません。変更をする場合は、所属長の確認を必ずしてください。			

* 変更届提出期間は、7月27日（木）の受付開始時間から7月30日（日）の公式練習開始前までとします。

* 監督の変更は、やむを得ない理由を除き、基本的には認めていません。変更をする場合は、所属長（所属責任者）の確認を必ずしてください。

* 変更届提出期間は、8月3日（月）の受付開始時間から8月6日（木）の公式練習開始前までとします。

＜全道大会に関する、事前問い合わせ先＞

- ・ 全道大会全般、体操競技について
- ・ 担当者 北海道中体連体操競技専門委員長：福井 哲也
- ・ 連絡先 ０１１－８３１－６１４５（札幌市立八条中学校）

- ・ 新体操競技について
- ・ 担当者 北海道中体連新体操競技専門委員長：澤田 麻里
- ・ 連絡先 ０１１－５７１－３７７５（札幌市立南が丘中学校）

- ・ 問い合わせは、７月３１日（金）の１６：００までとします。
- ・ 問い合わせは、所属責任者（監督、所属長）からのみ対応します。
- ・ 外部指導者、保護者からの直接の問い合わせには対応できません。必ず、所属責任者を通じて問い合わせをしてください。
- ・ 問い合わせに対する返信に時間を要する場合や不在場合があります。