

《新体操 競技日程》

<8月3日(月)の公式練習について>

- ① 大会日程に記載してある通り、時間を割り当てての練習となります。
- ② サブ会場は、女子は公式練習開始40分前から使用可とします。混雑した場合は試技順の早い人を優先してください。
- ③ 女子の公式練習は、一人1分+入替時間2分で組んでいます。
- ④ 男子の公式練習は、組ごとの割り当て練習となります。アップ等でサブ会場を使用することも可能です。
- ⑤ 手具点検はありません。

<8月4日(火)の公式練習について>

- ① 大会日程に記載してある通り、時間を割り当てての練習となります。
- ② サブ会場は、男女で半面ずつのフリー練習となります。入口側が男子、奥側が女子です。
- ③ サブ会場は、女子は公式練習開始40分前から使用できます。男子はフリーです。混雑した場合は試技順の早い人を優先してください。
- ④ 曲かけは、組内の選手が公平になるようご配慮ください。男女とも同時に進行しますので、音量に注意してください。

..... 8月3日(月)

開館 12:00～
開始式 12:15～

器具設営 12:20～ 設営終了後 男子と女子 I～IV組はフロア上でのアップ可

男子

個人 班	公式練習	人数
I	14:30～15:10	6
II	15:10～15:50	6
III	15:50～16:30	6

女子

個人 班	公式練習※曲50秒/人	フープ競技	人数
I	13:05 ～ 13:13	13:36～15:05	6
II	13:13 ～ 13:21		6
III	13:21 ～ 13:29		6
IV	13:29 ～ 13:36		5
V	15:05 ～ 15:12	15:31～16:45	5
VI	15:12 ～ 15:19		5
VII	15:19 ～ 15:26		5
VIII	15:26 ～ 15:31		5

..... 8月4日(火)

開館 8:30～ 8:45～ フロア上でのアップ可

	公式練習	競技
I	9:30 ～ 10:00	10:03 ～ 10:45
II	10:45 ～ 11:15	11:18 ～ 12:00
III	12:00 ～ 12:30	12:33 ～ 13:15

個人 班	公式練習※曲かけOK	ボール競技	人数
V	9:30 ～ 9:40	10:10～11:20	5
VI	9:40 ～ 9:50		5
VII	9:50 ～ 10:00		5
VIII	10:00 ～ 10:10		5
I	11:20 ～ 11:32	12:06～13:30	6
II	11:32 ～ 11:44		6
III	11:44 ～ 11:56		6
IV	11:56 ～ 12:06		5

競技後、新体操女子フロアの片付け

14:15～ 新体操女子全国大会出場監督会議

新体操男女表彰式 15:00～

※体育館内の床面保護のため、手具の投げ上げはゆかフロア上でお願いします。