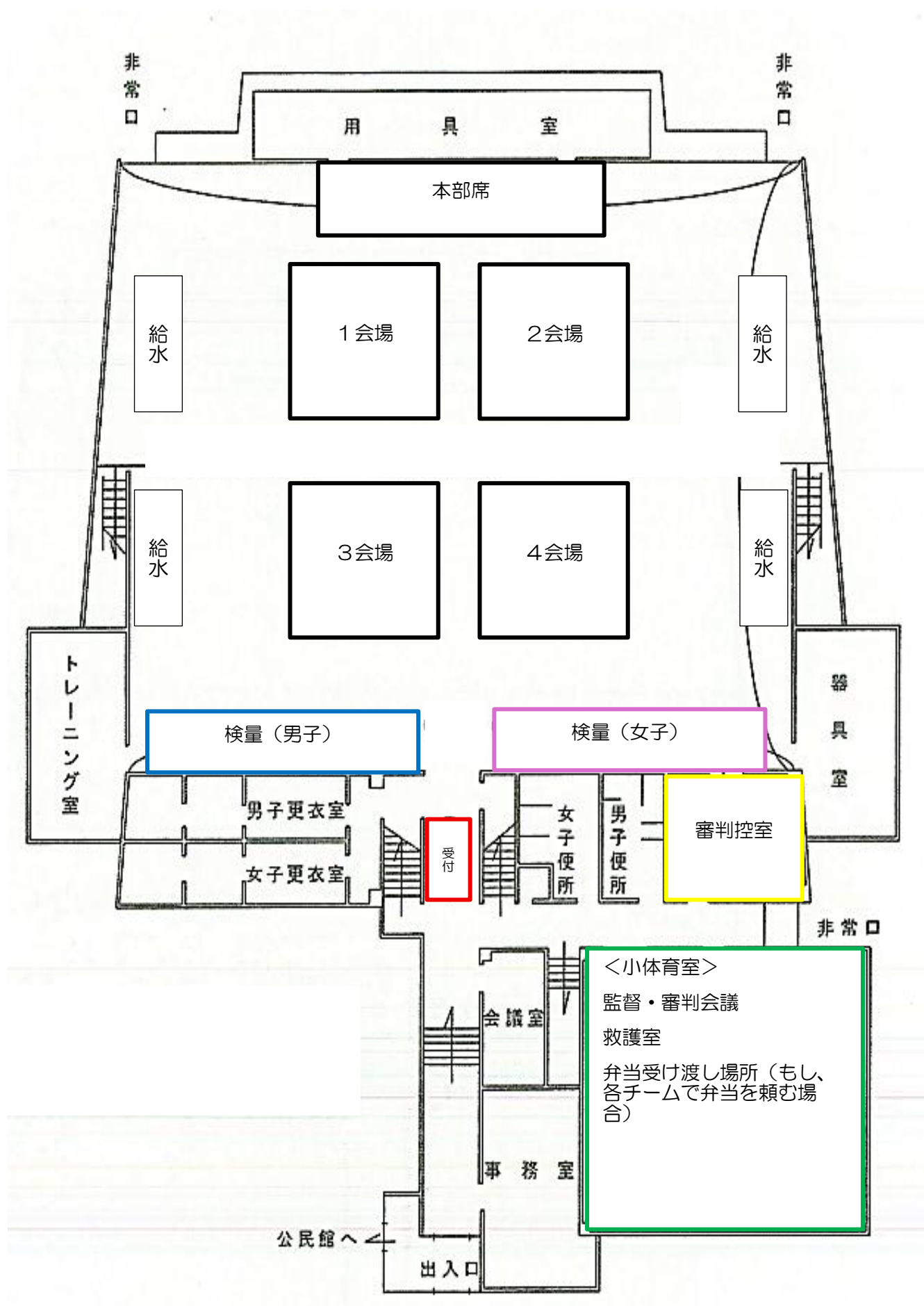


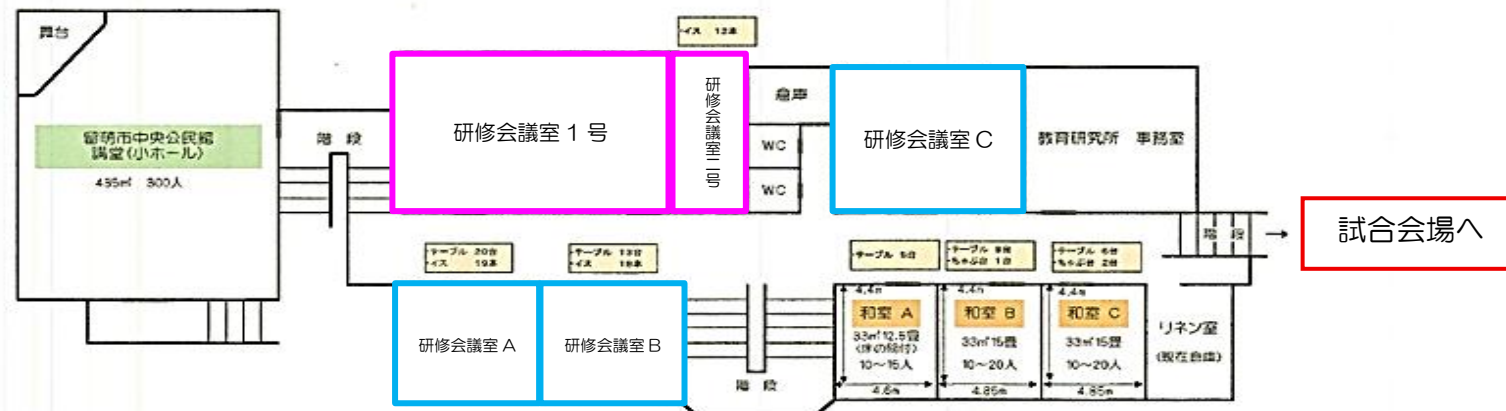
# 試合会場図



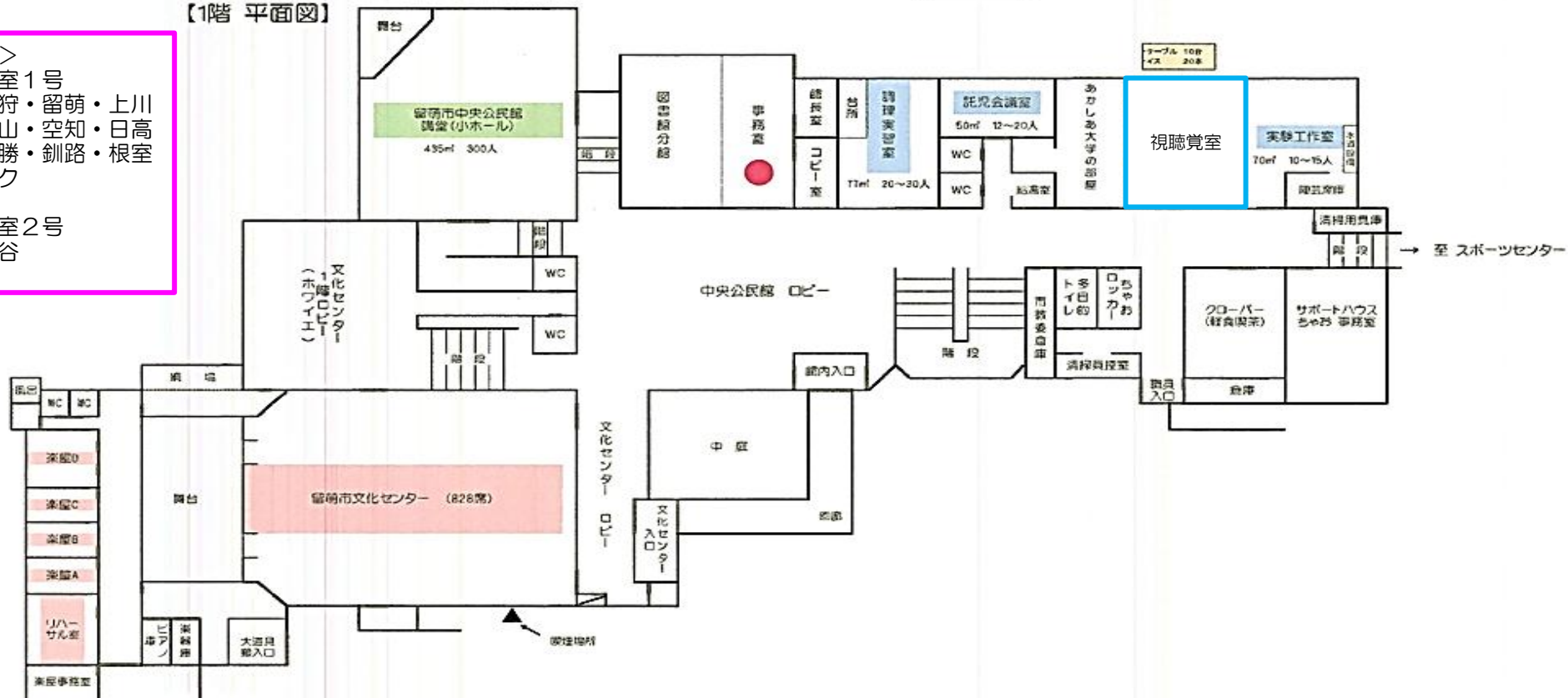
選手控室エリア（観覧者立ち入り禁止）

留萌市中央公民館・文化センター 施設案内図

【2階 平面図】



【1階 平面図】



## 別紙②観戦について

### ＜観覧者の方へ＞

- ① 外靴は靴袋に入れ、靴置き場を使用せずに自己管理をお願いします。
- ② 観覧席は水分補給のみ可能です。食事はできません。
- ③ 施設内は全面禁煙です。
- ④ ゴミについてはすべて持ち帰りです。試合会場内のごみ箱は使用できません。
- ⑤ 施設内については、公共のマナーを守り、備品等の破損等にも気を付けてください。
- ⑥ 観覧者は、**1 階の試合会場（メインアリーナ）と選手控室へは立ち入れません。**フロアへ通じる階段部分での観戦もできません。
- ⑦ 体調不良等については、小体育室に設置してあります救護室へお越しください。
- ⑧ **個人戦については、全席自由席**といたしますが、試合を行っている選手の関係者が応援できるようゆずり合いをお願いいたします。

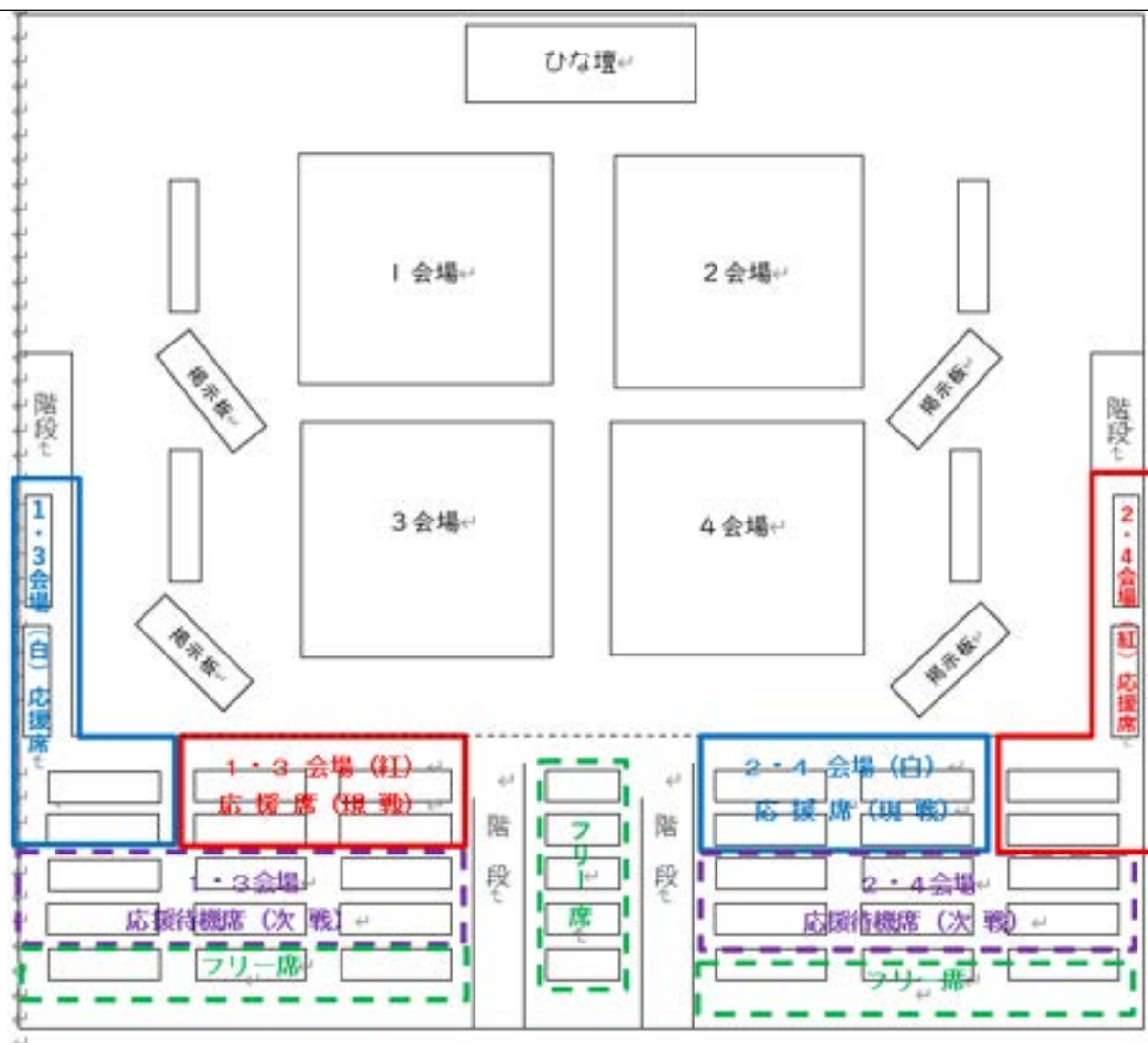
### 観覧者入場

25日 9:00

26日 8:30

### ＜団体戦の観戦＞

- ① 試合中のチームの応援席、次の試合のチームの応援席を下記の図のように設定し、**入れ替わりながら観戦**をお願いします。
- ② 係員による誘導はいたしませんので、各チームで周知・徹底してください。
- ③ 緑色のゾーンはフリーとしますが、観戦スペースがかなり狭いため、できるかぎり会場外でお待ちいただければと思います。



＜駐車場についてのお願い＞ 駐車スペースが限られています。皆様のご協力をお願いいたします。

① 試合会場の駐車場

- ・ 留萌市公民館下駐車場と勤労者体育館駐車場を、来賓、審判、役員の駐車場とします。
- ・ スポーツセンターの駐車場は、バスで送迎される選手の乗降車スペース＋救護車、緊急車両の駐車スペースです。  
※ 各チーム関係者、一般の観覧者は駐車できません。（各チームで必ず保護者を含めて周知と徹底をお願いします。）
- ・ 会場周辺での駐停車をしないようにご協力ください。  
※ 特に会場前は道路が狭く、バスの進入、歩行者や一般車両の通行妨害等となりますので、駐停車を固くお断りします。

② 近隣小中学校の駐車場＋石山組・加藤水産駐車場

- ・ 港南中学校、留萌小学校、東光小学校、石山組・加藤水産（砂利のスペースのみ）駐車場が各チーム関係者と一般観覧者の駐車場となっております。
- ・ 駐車時間は、両日とも7時30分～18時までとします。時間外の駐車は固くお断りします。  
↳ 駐車時間開始前の駐車はできません。駐車待ちで周辺道路をふさがないようにご注意願います。
- ・ 駐車場内での事故、トラブル等は一切責任を負いません。（十分にご注意いただければと思います）
- ・ 駐車スペースが限られているため、できる限り乗り合わせでお越してください。
- ・ いずれの駐車場も試合会場までは徒歩で5分～15分ほどです。

③ バスの駐車場

- ・ 選手の乗降車時のみ、スポーツセンターでの停車してください。
- ・ 各チームのバスは、浜中運動公園の駐車場で待機をしてください。
- ・ 駐車場所は、坂道の一番下の駐車場へ駐車をお願いします。（写真の場所）
- ・ チームのバスは駐車許可証の掲示をお願いします。

④ 練習会場

- ・ スポーツセンター向かいの勤労者体育館を開放します。詳細については、監督会議資料を参照。



<全体マップ>





<駐車場マップ① 試合会場周辺>

**選手乗降場所 駐車厳禁**

バスを利用している選手の乗  
降車のみ使用

※救護車、緊急車両の駐車ス  
ペース

**駐車・停車厳禁**

来賓・役員・審判駐車場  
来賓・役員・審判のみ  
建物裏にも駐車場がありま  
す。

**裏へ**





<駐車場マップ② チーム関係者+観覧車駐車場>

○ 留萌小学校→グラウンドに駐車可能（１５０台ほど）

○ 東光小学校→校舎の表裏に駐車可能（５０台ほど）

※ 全体の位置は、全体マップをご覧ください。

○ 港南中学校→グラウンドに駐車可能（１５０台ほど）

○ 石山組・加藤水産→駐車場へ駐車可能（１００台ほど）

※加藤水産の駐車場は、砂利の駐車場のみ駐車可能です。

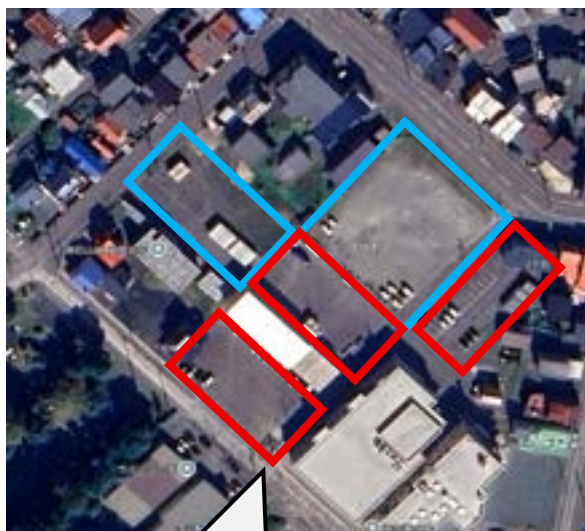
<ご注意>

- ・駐車場から試合会場までは徒歩５～１０分程度かかります。（お時間にゆとりを持ってお入りください。）
- ・駐車場への駐車可能時間は、**７時３０分～１８時まで**となっています。（時間外の駐車は固くお断りします）
- ・駐車開始時間前の駐車はできません。駐車待ちで周辺道路をふさがないようにご注意願います。

<留萌小+港南中>



<石山組+加藤水産駐車場>



赤枠は駐車できません。  
青い枠内のみ駐車願います。

<東光小学校>



＜駐車場マップ③ バスの駐車場所＞



バス駐車場

- 坂道の一番下の駐車場のみにご使用ください。
- 監督はバスの運転手と連絡を取って選手の送迎を行ってください。
- 試合会場では速やかに乗降車いただくようご協力ください。







## 会場近くの医療機関・ドラッグストアの紹介と 熱中症対策についてのおねがい



### 【留萌市内の医療機関】

#### ◆留萌市立病院（救急外来）

住所：東雲町2丁目16番地1

TEL：0164-49-1011

受付時間：24時間

留萌市立病院では時間外で受診される場合、診療費の概算として一時金をいただいております。次のとおり預り金を申し受け、後日精算していただくことになります。

提示いただいた保険により金額に違いがありますのでご注意願います。

| 保険の種類                                    | 預り金額    |
|------------------------------------------|---------|
| ひとり親（児童のみ）・乳児・障初<br>（留萌市・増毛町・小平町以外の道内の方） | 580円    |
| 実費（保険証なし）                                | 10,000円 |
| 上記以外                                     | 3,000円  |

※ひとり親（児童のみ）・乳幼児・障初の受給者証をお持ちの方で、留萌市立病院に初めて受診した際は初診料一部負担額580円が発生いたします。

※保険証の確認は取れない場合には、同意書を記載していただき身分証明書等のコピーをとります。

※預り金は、後日過不足の精算を行います。できるだけ3日以内（その日が休業日の場合はその翌日）までに会計カウンター②・④番にお越しく下さい。ご理解とご協力をお願いいたします。

受診時は事前に電話連絡してから受診をお願いいたします。また、保険証・診察券・おくすり手帳（ある場合）をご持参ください。院内トリアージを実施した際、受付順での診察ではないため、待ち時間が長くなることがあります。

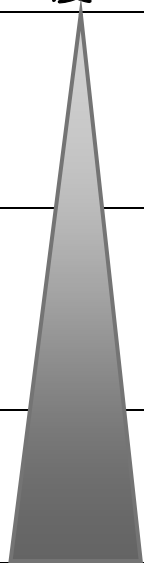


## 【熱中症対策について】

剣道の防具を着用しての試合・練習や、夏の体育館は大変暑くなります。選手はもちろん、応援の保護者の皆様も十分に熱中症の対策をお願いいたします。

万が一、体調に変化等がありましたら救護室までお越しください。

### ◆熱中症の重症度分類

|               | 症状                                                    | 重症度                                                                                 | 治療                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| I 度<br>(軽症)   | めまい、立ちくらみ、生あくび<br>大量の汗<br>筋肉痛、筋肉のこむら返り<br>意識がはっきりしている |  | 涼しい場所へ避難<br>体を冷やす<br>水分・塩分の補給                 |
| II 度<br>(中等症) | 頭痛、嘔吐、<br>倦怠感、虚脱感<br>集中力や判断力の低下                       |                                                                                     | <b>受診が必要</b><br>涼しい場所へ避難<br>体を冷やす<br>水分・塩分の補給 |
| III 度<br>(重症) | 意識がない、けいれん<br>歩けない<br>呼びかけに対し返事がおかしい                  |                                                                                     | <b>救急車要請</b><br>涼しい場所へ避難<br>体を冷やす             |

### ◆熱中症を防ぐためには

#### ① 暑さを避ける

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・涼しい場所に移動する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす（首・脇の下・太ももの付け根）



#### ② こまめに水分を補給する

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する
- ・スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながる

#### ③ 休憩をこまめにとる

- ・暑い環境で活動をするときは、こまめな休憩をとり無理をしないようにする

## ◆WBGT 測定の実施について

熱中症対策として会場内に3か所 WBGT（暑さ指数）計を設置しております。WBGT（暑さ指数）は、気温・湿度・輻射熱などをもとにした熱中症の危険度の指標です。大会中は1時間に1回測定し、値に応じて活動の制限や休憩を行う場合があります。

| 気温<br>(参考)     | 暑さ指数<br>(WBGT) | 熱中症予防運動指針          |                                                                                                |
|----------------|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35℃以上          | 31以上           | 運動は原則中止            | 特別の場合以外は運動を中止する。<br>特に子どもの場合は中止すべき。                                                            |
| 35℃未満<br>31℃以上 | 31未満<br>28以上   | 厳重警戒<br>(激しい運動は中止) | 熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走<br>など体温が上昇しやすい運動は避ける。<br>10～20分おきに休憩をとり、水分・塩分の補給<br>を行う。暑さに弱い人は運動を軽減・中止。 |
| 31℃未満<br>28℃以上 | 28未満<br>25以上   | 警戒<br>(積極的に休憩)     | 熱中症の危険が増すため、積極的に休憩をと<br>り、適宜水分・塩分の補給をする。<br>激しい運動では、30分おきを目安に休憩をと<br>る。                        |
| 28℃未満<br>24℃以上 | 25未満<br>21以上   | 注意<br>(積極的に水分補給)   | 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある<br>。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の<br>合間に積極的に水分・塩分を補給する。                            |
| 24℃未満          | 21未満           | ほぼ安全<br>(適宜水分補給)   | 通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩<br>分の補給は必要。                                                              |

## 【留萌市内のドラッグストア】

| 店舗          | 営業時間   | 住所・電話番号                        |
|-------------|--------|--------------------------------|
| ツルハドラッグ留萌店  | 9時～23時 | 花園町4丁目6-21<br>TEL 0164-49-1262 |
| ツルハドラッグ留萌西店 | 9時～22時 | 見晴町1丁目59-1<br>TEL 0164-49-2020 |
| サツドラ留萌花園店   | 9時～21時 | 花園町3丁目2-11<br>TEL 0164-42-5501 |
| サツドラ留萌潮静店   | 9時～21時 | 潮静1丁目1-3<br>TEL 0164-56-0250   |